

เบียร์ปราศจากน้ำตาล

เรียบเรียงโดย
 น.ส.มยุรา ปราบธนาเปลี่ยน
 ฝ่ายส่งเสริมนวัตกรรม



เรามักจะได้ยินประโยคที่ว่า “ดื่มเบียร์มากๆ จะทำให้อ้วนลงพุง” แต่ในความเป็นจริงแล้ว การรับประทานอาหารหรือดื่มเครื่องดื่มชนิดใดๆ ในปริมาณที่มากเกินไปเกินความต้องการของร่างกายก็สามารถทำให้อ้วนลงพุงได้เช่นกัน ดังนั้น เบียร์ จึงยังคงเป็นหนึ่งในเครื่องดื่มที่ได้รับความนิยมของผู้บริโภคอยู่เสมอ โดยปัจจุบันได้มีการพัฒนาผลิตภัณฑ์ให้ตรงกับความต้องการที่เปลี่ยนแปลงไปของผู้บริโภคหลากหลายกลุ่มมากขึ้น เช่น ผลิตภัณฑ์เบียร์ปราศจากแอลกอฮอล์หรือที่เรียกว่า เครื่องดื่มคล้ายเบียร์ สำหรับนักดื่มที่ชื่นชอบการสังสรรค์และดื่มเครื่องดื่มรสชาติเบียร์ แต่ไม่ต้องการแอลกอฮอล์เข้าสู่ร่างกายจนก่อให้เกิดอาการเมา ซึ่งได้รับความนิยมอย่างมากในประเทศญี่ปุ่น เป็นต้น

ล่าสุดบริษัท Kirin ผู้ผลิตเครื่องดื่มรายใหญ่ในญี่ปุ่นได้ออกผลิตภัณฑ์ “เบียร์ปราศจากน้ำตาล” ขึ้นมาเป็นอีกหนึ่งทางเลือกให้กับผู้บริโภคที่ยังคงชอบการดื่มเบียร์ แต่ไม่ต้องการปริมาณน้ำตาลจำนวนมากเข้าสู่ร่างกาย จนอาจก่อให้เกิดปัญหาด้านสุขภาพ โดยเบียร์ปราศจากน้ำตาลนี้ ผ่านการคิดค้น วิจัย พัฒนา และทดสอบต้นแบบมากกว่า 5 ปี จนได้มาซึ่งเบียร์ที่ยังคงมีแอลกอฮอล์แต่ปราศจากน้ำตาลรายแรกของประเทศญี่ปุ่น ผลิตขึ้นด้วยเทคนิคพิเศษคือ เทคโนโลยีการหมักและการย่อยสลายคาร์โบไฮเดรตด้วยเอนไซม์ เพื่อให้เหลือน้ำตาลในปริมาณที่พอเหมาะสำหรับยีสต์ที่จะเปลี่ยนน้ำตาลเป็นแอลกอฮอล์ทั้งหมด และทำให้ได้ผลิตภัณฑ์เบียร์ที่มีปริมาณน้ำตาลน้อยกว่า 0.5 กรัมต่อ 100 มิลลิลิตร ซึ่งสามารถระบุได้ว่า ปราศจาก หรือ เป็นศูนย์ บนฉลากได้ โดยสามารถลดปริมาณน้ำตาลลงจากเบียร์สูตรปกติของ Kirin ได้มากถึง 5 เท่า (2.6 กรัมต่อ 100 มิลลิลิตร)

ที่มา: <https://www.foodnavigator-asia.com/Article/2020/09/08/One-million-target-Kirin-set-to-roll-out-Japan-s-first-zero-sugar-beer-in-October>