

## ตะกั่วกับขนมปังป๊อป

เดือนมกราคม เดือนแรกแห่งปีที่มีความพิเศษ เพราะยังอยู่ในช่วงแห่งการเฉลิมฉลอง ยังคงมีการมอบของขวัญปีใหม่ให้ทั้งผู้หลักผู้ใหญ่ที่เคารพรัก รวมถึงเด็กๆ และที่ขาดไม่ได้คือการจัดเลี้ยงอาหารการกินจะมีความหลากหลายทั้งคาวและหวาน ส่วนขนมแจกเด็กๆ ที่เห็นจะขาดไม่ได้คือ ขนมปังป๊อป ขนมปังหลากหลายชนิด เช่น ขนม ABC, ขนมขาไก่, ขนมปังสับปะรด, แครกเกอร์, บิสกิต, ขนมปังกรอบที่บรรจุอยู่ในป๊อป ไม่ว่าจะป๊อปชนิดใดเรามักเรียกกันตามภาษาขณะที่ใส่ว่า ขนมปังป๊อป ปกติ ป๊อปที่ชิมทั้งป๊อปเก่าและใหม่ ป๊อปใหม่โดยทั่วไปจะผลิตจากเหล็กพิมพ์สีเกรดอาหาร กระจกซ์ลด้วยกาวป้องกันอากาศเข้า ส่วนป๊อปเก่าที่ผ่านการใช้งานแล้วก็นำมาล้างทำความสะอาด และตากแห้งให้อยู่ในสภาพดี เช่น บุปเต้ให้เรียบ ถ้ามีสนิมก็จะทาสีตากแดดเพื่อให้ออกสีจางกว่า วันนี้เราต้องเพิ่มความระมัดระวังในการเลือกทานขนมปังป๊อปกันให้มาก เพราะจากการสุ่มตัวอย่างขนมปังป๊อปจำนวน 5 ตัวอย่างจาก 5 ยี่ห้อ ที่วางขายในท้องตลาดของสถาบันอาหาร เพื่อนำมาวิเคราะห์สารตะกั่วปนเปื้อน พบว่ามีขนมปังป๊อปถึง 3 ตัวอย่างที่พบมีสารตะกั่วปนเปื้อน แม้ว่าปริมาณที่พบยังไม่เกินค่ามาตรฐานตามประกาศกระทรวงสาธารณสุขไทย แต่เราควรระมัดระวัง เพราะหากร่างกายได้รับสารตะกั่วจากอาหารบ่อยๆ แม้ในปริมาณน้อย เป็นระยะเวลายาวนาน ตะกั่วจะเข้าไปสะสมในร่างกายจนทำให้เกิดพิษเรื้อรังจากตะกั่วได้ โดยเมื่อตะกั่วเข้าสู่ร่างกายจะถูกดูดซึมเข้าสู่ระบบไหลเวียนโลหิตไปจับกับเม็ดเลือดแดงแทนที่เหล็ก ซึ่งเป็นโลหะที่จำเป็นในการสร้างเม็ดเลือดแดงทำให้เกิดอาการโลหิตจางและมีผลทำให้ปริมาณเหล็กในน้ำเหลืองเพิ่มขึ้นผิดปกติ ตะกั่วบางส่วนจะไปสะสมในกระดูกและจะเข้าไปแทนที่แคลเซียมทำให้มีอาการปวดตามข้อ กระดูกผุ และหักง่าย ถ้าไปสะสมที่รากฟันทำให้เห็นสีม่วงหรือสีดำบริเวณเหงือก และจะทำให้ฟันหลุดได้ง่าย

เห็นอย่างนี้แล้ว เด็กๆ ที่ชื่นชอบขนมปังป๊อปก็เพล่าๆ กันลงบ้าง ทานกันได้แต่อย่าทานบ่อยๆ ติดต่อกันเป็นเวลานานๆ เพื่อความปลอดภัยของร่างกายเรา ///

### ผลวิเคราะห์ตะกั่วในขนมปังป๊อป

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	ปริมาณตะกั่ว (มิลลิกรัม/ กิโลกรัม)
สตีกช็อกโกแลต บรรจุในป๊อป ยี่ห้อ 1	0.04
ขนมขาไก่ต้นตำรับ บรรจุในป๊อป ยี่ห้อ 2	ไม่พบ
หมีช็อกโก้ บรรจุในป๊อป ยี่ห้อ 3	ไม่พบ
แครกเกอร์เค็ม บรรจุในป๊อป ยี่ห้อ 4	0.04
ขนมปังกรอบครีมขาว บรรจุในป๊อป ยี่ห้อ 5	0.029