

สารกันบูดกับน้ำผลไม้

น้ำผลไม้ เป็นอีกทางเลือกหนึ่งสำหรับคนรักสุขภาพเพราะเป็นเครื่องดื่มที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง เป็นแหล่งของแร่ธาตุ และวิตามินหลายๆ ชนิด ตามซูเปอร์มาร์เก็ตและห้างสรรพสินค้าเรามักเห็นน้ำผลไม้บรรจุกล่อง หรือบรรจุขวดพลาสติกสวยๆ ที่ดึงดูดความสนใจของผู้คนที่ผ่านมา ผ่านไปให้เล็งหยิบ และเลือกซื้อหา โดยหารู้ไม่ว่าคุณอาจกำลังหยิบอันตรายเข้ามาใกล้ตัวคุณ

อันตรายที่วันนี้คือ อันตรายจากสารกันบูด

โดยผู้ประกอบการบางรายอาจมีการเติมสารกันบูด เช่น กรดเบนโซอิก หรือ กรดซอร์บิก เพื่อช่วยยืดอายุการเก็บรักษาน้ำผลไม้ให้ยาวนานขึ้น

เนื่องจากหลังจากที่คั้นน้ำผลไม้เสร็จแล้วจะต้องมีการพาสเจอร์ไรส์ เพื่อฆ่าเชื้อโดยการให้ความร้อนกับน้ำผลไม้ในระดับปานกลาง ซึ่งความร้อนที่ให้ความไม่มากพอที่จะฆ่าเชื้อจุลินทรีย์ให้หมดไปได้ แต่จะสามารถทำลายเชื้อจุลินทรีย์ที่สำคัญ ๆ

การให้ความร้อนในระดับพาสเจอร์ไรส์ จึงเป็นเพียงการให้ความร้อนเพื่อทำลายเนื้อเยื่อหรือเซลล์ของแบคทีเรีย ราและยีสต์ เท่านั้น

ฉะนั้นน้ำผลไม้พาสเจอร์ไรส์จึงจำเป็นต้องเก็บรักษาไว้ในห้องเย็นที่มีอุณหภูมิต่ำกว่า 5 องศาเซลเซียส เพื่อความปลอดภัย และจะช่วยยืดอายุการเก็บได้นานประมาณ 1 สัปดาห์

ดังนั้นจึงมีผู้ผลิตบางราย ได้หาวิธียืดอายุการเก็บให้ยาวนานขึ้น โดยการใส่ สารกันบูด เช่น กรดเบนโซอิก เข้าไปในน้ำผลไม้ ซึ่งตามกฎหมายของไทยอนุญาตให้ใส่สารกันบูดในเครื่องดื่มได้ ในปริมาณ 200 มิลลิกรัม / กิโลกรัม

แต่หากผู้ผลิตใส่สารกันบูดลงไปมากกว่า 200 มิลลิกรัม / กิโลกรัม จะส่งผลร้ายต่อผู้บริโภคได้ ซึ่งหากร่างกายได้รับสารกันบูด เช่น กรดเบนโซอิกมากกว่า 500 มิลลิกรัมต่อวัน ดับและไตอาจต้องทำงานหนักจนถึงขั้นพิการได้

แต่ยังไม่ต้องตกใจ วันนี้เรามีผลการวิเคราะห์ปริมาณสารกันบูดชนิด กรดเบนโซอิก ในน้ำผลไม้บรรจุขวดและชาเขียวจำนวน 3 ตัวอย่าง แม้ว่าจะพบกรดเบนโซอิกในปริมาณมาก แต่ทว่าก็ยังปลอดภัยอยู่!!!

ผลการวิเคราะห์สารกันบูดในน้ำผลไม้

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	กรดเบนโซอิก (มิลลิกรัม / กิโลกรัม)
น้ำส้ม 25% บรรจุขวดพลาสติก	153.18
น้ำองุ่น 25% บรรจุขวดพลาสติก	151.56
ชาเขียวพร้อมดื่ม บรรจุขวดพลาสติก	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ : 22 – 23 พ.ค. 2551 วิธีทดสอบ : NFL T 9124 based on IFU (1995), No. 63

ฝ่ายบริการข้อมูล / ฝ่ายบริการห้องปฏิบัติการ สถาบันอาหาร องค์การเครือข่ายกระทรวงอุตสาหกรรม

เผยแพร่โดย แผนกการตลาดและประชาสัมพันธ์ โทร. 02 – 8868088 www.nfi.or.th/ infocenter