

นมดี ต้องไม่มีเชื้อโรค

นม เป็นแหล่งอาหารที่ให้แร่ธาตุแคลเซียมที่สำคัญ และจำเป็นต่อการเจริญเติบโตของเด็ก โดยเฉพาะกระดูกและฟัน การดื่มนมร่วมกับการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยสร้างและสะสมความหนาแน่นของมวลกระดูก ช่วยป้องกันโรคกระดูกพรุนในระยะยาว และยังช่วยเพิ่มการเจริญเติบโตแนวความยาวส่งผลต่อความสูงของเด็ก ด้วยเหตุนี้บรรดาคุณพ่อคุณแม่จึงขอร้องแกมบังคับ

ให้ลูกๆ ดื่มนมทุกวัน จะมากหรือน้อยก็ตามแต่ฐานะของแต่ละครอบครัว

ซึ่งใน 1 กล่องของนม ประกอบด้วยแคลเซียม และสารอาหารมากมาย

เช่น "วิตามินบี 12" ช่วยสร้างเม็ดเลือดแดง "คาร์โบไฮเดรต" ให้พลังงานกับร่างกาย

"แมกนีเซียม" สร้างความแข็งแรงให้กับกล้ามเนื้อ "ฟอสฟอรัส" สร้างพลังงานให้กับเซลล์ใน

ร่างกาย และทำให้กระดูกแข็งแรง

ด้วยคุณประโยชน์มากมาย นมจึงเป็นอาหารควบคุมเฉพาะที่กระทรวงสาธารณสุขออกประกาศ เพื่อควบคุมคุณภาพนมโค โดยกำหนดให้ในน้ำนมโคต้องไม่มีเชื้อก่อโรคปนเปื้อน

รวมถึงเชื้อ *บาซิลลัส ซีเรียส* ที่เป็นต้นเหตุของการเกิดโรคอาหารเป็นพิษ อากาศชื้นได้

อาเจียน อจจาระร่วง

ในที่นี่เราจะกล่าวกันถึง นมสด ที่ตกแบ่งขายตามรถเข็นข้างทางหรือร้านค้าที่อยู่ตามริมถนนที่มักขายนมสดคู่กับขนมปังสังขยา

เพราะน้ำนมชนิดนี้อาจเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของเชื้อ *บาซิลลัส ซีเรียส*

เนื่องจากผู้ขายจะรับน้ำนมดิบจากฟาร์มแล้วนำมาต้มผสมน้ำตาลเล็กน้อยเพื่อเพิ่มความหวาน หากในขั้นตอนการเตรียม การปรุง และภาชนะที่ใช้ไม่มีความสะอาดเพียงพอ

ต้มโดยใช้ความร้อนไม่สูงพอ เก็บรักษาในสภาพที่ไม่ถูกสุขลักษณะและมีอุณหภูมิไม่เหมาะสม ก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้บริโภคอย่างเราๆ ได้

วันนี้ สถาบันอาหาร จึงได้สุ่มตัวอย่างนมสดที่ตกขายตามท้องตลาดย่านต่างๆ ในเขตกรุงเทพฯ

เพื่อนำมาวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อก่อโรค *บาซิลลัส ซีเรียส*

ได้ผลว่าทุกตัวอย่างปลอดภัยไม่พบการปนเปื้อนเลย เด็กๆ ดื่มได้ ผู้ใหญ่ ดื่มดี มีพลัง

ผลวิเคราะห์ *บาซิลลัส ซีเรียส* ในนมสด

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	เชื้อ <i>บาซิลลัส ซีเรียส</i> (cfu /มิลลิลิตร)
นมสดตกขาย ย่านบางลำพู	ไม่พบ
นมสดตกขาย ย่านตลาดดาวคะนอง	ไม่พบ
นมสดบรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ
นมสดบรรจุขวดพลาสติก ยี่ห้อที่ 1	ไม่พบ
นมสดตกขาย ย่านจรัญสนิทวงศ์ 27	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 26 – 28 ก.ค. 2554 วิธีวิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2001 (Chapter 14)
ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม
โทร. 02 – 8868088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter