

เชื้อก่อโรคใน... แอปเปิ้ลแดงนำเข้า

ในบรรดาผลไม้ที่สวยงาม มองหาให้มาเป็นตัวช่วยในการลดน้ำหนัก คงหนีไม่พ้นแอปเปิ้ลทั้งเขียวและแดง ตามสูตรส่วนผสมของใครของมัน บางคนทานสดทั้งลูกแทนการทานอาหารมื้อเย็น ปอกเปลือกบ้าง ไม่ปอกเปลือกบ้างแล้วแต่ความชอบ ทั้งในเรื่องรสชาติและรสสัมผัส แอปเปิ้ลแดงเป็นแอปเปิ้ลสายพันธุ์ที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูง สารต้านอนุมูลอิสระนี้ทำหน้าที่ขัดขวางการเติบโตของเซลล์มะเร็งในร่างกาย แกรมทานแล้วไม่ให้อ้วน เพราะแหล่งพลังงานของแอปเปิ้ล คือ น้ำตาลฟรุกโทส เป็นน้ำตาลที่เปลี่ยนรูปเป็นพลังงานอย่างช้าๆ ช่วยให้ไม่รู้สึกหิว อิ่มนาน ส่วนเปลือกและเนื้อของแอปเปิ้ลมีเส้นใยอาหารชื่อว่า “เพคติน” ช่วยเพิ่มกากในทางเดินอาหาร ทำให้อวัยวะในทางเดินอาหารทำงานเป็นปกติ เพิ่มประสิทธิภาพการขับถ่าย แต่สิ่งที่ควรระวัง คือ การปนเปื้อนของเชื้อก่อโรค เช่น *ลิสทีเรีย โมโนไซโตจีเนส (L. monocytogenes)* เชื้อนี้เคยตรวจพบปนเปื้อนในแอปเปิ้ลแดงที่จำหน่ายในสหรัฐอเมริกา เมื่อปี 2558 และเป็นสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคลิสเทอริโอซิส โลहितเป็นพิษและเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ทำให้มีอาการคล้ายเป็นหวัด เช่น มีไข้ ปวดหัว ท้องเสีย อาเจียน อาการติดเชื้อในกระแสเลือดอื่นๆ เชื้อชนิดนี้เป็นอันตรายสูงต่อกลุ่มหญิงมีครรภ์ คนชราที่เป็นโรคเบาหวาน เด็กแรกเกิด เด็กเล็ก คนที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ หรือ ภูมิคุ้มกันบกพร่อง วันนี้สถาบันอาหารได้ทำการสุ่มตัวอย่างแอปเปิ้ลแดงสดที่นำเข้าจากต่างประเทศ จำนวน 5 ตัวอย่าง เพื่อวิเคราะห์หาการปนเปื้อนของเชื้อก่อโรค *ลิสทีเรีย โมโนไซโตจีเนส* ผลปรากฏว่าทุกตัวอย่างไม่พบการปนเปื้อนเลย ทางที่ดี ก่อนทานทุกครั้งควรล้างแอปเปิ้ลให้สะอาด และปอกเปลือกก่อนทาน ที่สำคัญล้างมือให้สะอาด โดยเฉพาะหลังการถ่ายอุจจาระ เพื่อความปลอดภัยและสบายท้อง ///

ผลวิเคราะห์เชื้อ *ลิสทีเรีย โมโนไซโตจีเนส* ในแอปเปิ้ลแดงนำเข้า

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	<i>ลิสทีเรีย โมโนไซโตจีเนส</i> (พบ, ไม่พบ /25 กรัม)
แอปเปิ้ลแดง จากซูเปอร์มาร์เก็ต 1 ย่านอารีย์	ไม่พบ
แอปเปิ้ลแดง จากร้าน 1 ย่านจตุจักร	ไม่พบ
แอปเปิ้ลแดง จากร้าน 2 ย่านจตุจักร	ไม่พบ
แอปเปิ้ลแดง จากร้าน 3 ย่านจตุจักร	ไม่พบ
แอปเปิ้ลแดง จากซูเปอร์มาร์เก็ต 2 ย่านราชดำริ	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 13-18 มีนาคม 2560 วิธีวิเคราะห์ ISO 11290-1: 1996 /Amd. 1: 2004

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านความปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 028 868 088 หรือ <http://fic.nfi.or.th/foodsafety/>